

Kontaktliste bei Depressionen

Innerschulische Hilfsangebote:

- Schulpsychologe Hr. Brunnwieser (Sprechzeiten siehe Aushang & Homepage)
- Beratungslehrerin Fr. Raili (Sprechzeiten siehe Aushang & Homepage)
- jeder Lehrer / jede Lehrerin des Vertrauens

Kontakt in akuten Krisenfällen:

- Notarzt unter der Telefonnummer 112
- Behandelnder Arzt
- Psychiatrische Klinik in der Umgebung
- DIE ARCHE, Suizidprävention und Lebenshilfe e. V., 089/334041 (Gesprächstermin am gleichen Tag, auch Beratung für Berater), www.die-arche.de
- Münchner Insel - Krisen und Lebensberatung
Marienplatz Untergeschoss, 80331 München
Tel.: 089/220041, Kinder- und Jugendtelefon 0800 111 0 333
www.muenchner-insel.de

Beratungsstellen:

Gesundheitliche Beratung und Gesundheitshilfe beim LRA Starnberg
Team 322 Dampfschiffstraße 2 a, 82319 Starnberg Telefon: 08151 - 148-900 gesundheitswesen@lra-starnberg.de www.lk-starnberg.de
Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie Starnberg e.V.
Kaiser-Wilhelm-Straße 18, 82319 Starnberg Telefon: 08151 - 787 71 info@spdi-starnberg.de www.spdi-starnberg.de
bke-Jugend-Beratung, Online-Angebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e. V.
www.bke-beratung.de Jugend- und Elternberatung, anonym, kostenfrei und datensicher
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-West
Infanteriestr. 7 80797 München Telefon: 089 – 5589924-10 oder-11 info@sbwest.de www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberbayern-west.html